

MIMET

Une unité de jour créée pour les insuffisants respiratoires

On connaît depuis fort longtemps l'existence de la clinique de Mimet à 410 m d'altitude entourée de pinède. Moins ses spécialisations.

En 2005, elle devient un centre de soins de suite et de réadaptation (SSR) avec la restructuration demandée par l'Agence régionale de santé. Le centre de rééducation Paul-Cézanne fusionne avec le centre de rééducation respiratoire de Saint-Estève du Tholonet.

L'établissement obtient trois autorisations: la rééducation orthopédique, l'hospitalisation complète en neurologie et la rééducation pneumologique.

Depuis lundi, le site s'est doté en plus d'un hôpital de jour pour ce dernier domaine. Y sont accueillies des personnes envoyées par des médecins traitants pour une rééducation pré et post-opératoire, des patients intubés, des malades sortant de réanimation, des insuffisants respiratoires chroniques lourds...

"C'est une maladie insidieuse, explique Héléne Richelme, cadre kiné du site depuis sept ans. Beaucoup de personnes ne savent pas qu'ils sont malades. Ils sont habitués à vivre avec un handicap comme être essoufflé ou tousser. Cette chronicité s'installe sans qu'ils s'en soucient. Une fois qu'ils sont ici, il faut en quelque sorte les éduquer et leur expliquer leur maladie. Certains sont dans le déni. La chute est encore plus brutale quand ils prennent conscience de leur état. Il faut changer leurs habitudes de vie car ils sont souvent sédentaires, fument et se nourrissent mal."

Ce tout nouveau service d'accueil de jour compte dix places et peut accueillir un total de quatorze patients par jour (sept le matin, sept l'après-midi) pour des séances de réentraînement d'une durée de 2 à 3 heures, deux à trois fois par semaine sur



Avant de lancer un programme de travail, les malades souffrant d'insuffisance respiratoire doivent passer préalablement une série de tests.

/PHOTOS SOPHIE SPITÉRI

6 à 8 semaines en règle générale.

Prévention et éducation

En premier lieu, le pneumologue et le kiné évaluent les conditions physiques du patient grâce à des tests (marche, effort, souffle...) avant de mettre en place un protocole de travail. Grâce à une salle de sport, une piscine couverte de 15m, un petit bassin et un parcours de santé en plein air, les efforts physiques sont prises en charge de manière globale. "Nous souhaitons aller plus loin", reprend le directeur Jean-Louis Maurizi, en proposant une prise en charge éducative, diététique allant jusqu'à des rencontres avec des assistantes sociales selon les problèmes rencontrés par les malades." Ils sont au total seize salariés à travailler dans le service rééducation

"pneumologie". "La prévention est très importante et peut faire faire des économies. Là aussi, c'est difficile de changer les habitudes cette fois-ci des personnels soignants et des instances", insiste Houssan Salman, pneumologue. Au total, le centre de rééducation compte trente lits. La maison de retraite médicalisée attenante en compte, elle, 80. En 2014, un centre pédiatrique en rééducation de l'appareil métabolique devrait ouvrir, ce qui monterait à 250 le nombre de lits sur le domaine. Le centre est certes un établissement privé mais les soins sont pris en charge à 100% par la sécurité sociale. Un moyen de réagir, de se soigner et de prendre soin de soi avant qu'il ne soit trop tard.

Aurélié FÉRIS

aferis@laprovence-presse.fr

LA BPCO, C'EST QUOI ?

Maladie chronique pulmonaire, souvent liée au tabagisme, la BPCO (broncho-pneumopathie chronique et obstructive) touche entre 5 et 10% de la population active. Pourtant, seuls 10 à 15% des cas sont pris en charge. Elle est la cause de 17 000 décès par an en France et est 3^e cause de mortalité dans le monde en 2012. La journée mondiale de la BPCO qui a eu lieu mercredi est destinée à mieux faire connaître cette maladie et à promouvoir une amélioration de la qualité des soins dispensés aux patients. Le centre Paul-Cézanne est pour l'heure le seul centre agréé dans les Bouches-du-Rhône pour la rééducation respiratoire.



Héléne Richelme, cadre kiné, Houssam Salman, pneumologue et Jean-Louis Maurizi, directeur de l'établissement. Le site compte depuis lundi un nouveau service: une unité d'hospitalisation de jour pour la rééducation respiratoire.



LE THOLONET

Aidez le Père Noël des enfants défavorisés

Comme chaque année l'association des parents d'élèves des écoles publiques du Tholonet (APEPT) organise au profit de la Croix Rouge et du Secours populaire, des dons de jouets et de livres, afin que les enfants les plus défavorisés puissent avoir eux aussi un jouet du père Noël. Pour tous ceux qui désirent participer à ce beau geste de solidarité, rendez-vous dès la première quinzaine de décembre aux écoles maternelles et primaires du Tholonet.



C.M.

PUYLOUBIER

Judo : joli succès pour le stage de la Toussaint

Cela aurait pu être aussi un stage de ski, car à l'arrivée de nos judokas à Vesc dans la Drôme, la neige recouvrait toute la campagne, constituant un décor de rêve. Accompagnés de 7 adultes, 34 enfants de 6 à 15 ans, dont 24 inscrits au Puylobier Arts Martiaux, et les 10 autres au club de judo de Pourrières ont vécu durant leur stage du 1^{er} au 4 novembre, sportivement parlant. Jugez en plutôt... Au programme: deux à trois heures de judo suivant les niveaux, mais aussi de la course à pied, du football, du tennis... Le soir, les enfants se retrouvaient dans la salle de jeux pour des parties de baby-foot, jeux de

cartes... Perfectionner la technique de leurs judokas et leur permettre de se confronter entre clubs étaient les buts des deux présidents des clubs, Vincent Vaglica et son frère Marc. Le voyage s'est voulu quand même culturel et festif, car notre sympathique groupe s'est rendu un après-midi, à Pierrelatte, pour la visite de la ferme aux crocodiles, et le samedi soir a vécu l'enchantement d'une boum! Les dirigeants des clubs remercient les animateurs, Iris, Brigitte, Geneviève, Christian et Christel qui ont contribué à la réussite du stage, et la municipalité de Puylobier qui a subventionné le transport des enfants.

N.E.



24 enfants du club de Puylobier ont participé à ce stage. /PH. N.E.

SALON CHIOTS

ET QUELQUES CHATONS

952695

Tous les animaux sont vaccinés et contrôlés par vétérinaire

EXPO - VENTE



ESPACE AIXAGONE
SAINT-CANNAT



17 - 18 NOVEMBRE

ENTRÉE PAYANTE 10h - 19h

chez **LM GERARD**
DEUX ARTICLES ACHETES
AVEC POINT ROUGE
LE 3ème GRATUIT*

* voir conditions en magasin

90, av. de Mazargues St-Giniez
Marseille 8e - Tél. 04.91.715.931
www.lmgerard.com

SIMIANE ● Une soirée ludique en famille! Dans le but de développer les liens intergénérationnels au sein du village, l'association de parents d'élèves FCPE de Simiane-Collongue a décidé de renouveler l'organisation d'une "veillée jeux de société" le samedi 17 novembre, de 17h à 22h, dans la salle Léon Masson, rue Lambert. Les parents bénévoles motivés qui espèrent que petits et grands, parents, grands-parents, viendront tous en famille jouer et découvrir des jeux de société. Une buvette sera proposée aux participants avec vente de hot-dogs, pizzas, gâteaux et boissons, le tout au profit des écoles. L'entrée est libre et gratuite.

MEYREUIL ● Loto. L'association "La boule tranquille" organise son grand loto le dimanche 18 novembre à 17h, à la salle Jean-Monnet, le Plan-de-Meyreuil.

TRETS ● Concert des Nuits Pianistes. Ce soir à 20h30 au Casino-cinéma pour fêter les 20 ans du festival les Nuits pianistiques, Trets reçoit l'Orchestre national de chambre de Chisinau sous la direction de Cristian Florea avec les pianistes solistes Jean-Baptiste Fleur et Alexandre Lory. Au programme: Mozart et Mendelssohn. Tarif 10 €, réduit 6€. Gratuit pour les moins de 6 ans (Chèque Lattitude 13 acceptés). Réservations Maison de la Culture ☎ 04 42 61 23 78

● Conférence sur l'épopée de l'univers. Vendredi 23 novembre à 19h au Château des Remparts le conteur de sciences, Henri-Marc Becquart, propose un fabuleux voyage vers nos origines les plus lointaines. De l'immensité du cosmos à l'Homme, "L'épopée de l'univers" retrace la plus grande histoire du temps. Henri-Marc Becquart a l'art de rendre cette fantastique épopée accessible à tous. Entrée libre sur réservation au ☎ 04 42 61 23 75