

# Cérès: un hôpital de jour contre l'obésité

Ce centre de soins de suite et de réadaptation nutritionnelle, rattaché à l'Unité de diététique de Pégomas, a été inauguré hier. Il accompagne les malades en prise avec leur poids

L'obésité galopante n'a pas épargné la Côte d'Azur malgré les bienfaits du régime méditerranéen. En France, elle concerne près de 15 % de la population. 6 millions de personnes souffrent de cette pathologie chronique. Bonne nouvelle pour les mairades de l'Est des Alpes-Maritimes, un hôpital de jour en nutrition, le centre Cérès (du nom de la déesse romaine de la croissance et du développement, pour la petite histoire), a été inauguré hier en présence de son président, le Dr Philippe Meyer, de sa directrice adjointe, Aurélie Rodriguez, d'Ivan Denion, délégué territorial auprès de l'Agence régionale de santé, et de Fatima Khaldi, conseillère départementale et adjointe au maire. Ce centre de soins de suite et de réadaptation nutritionnelle privé est rattaché à l'Unité de diététique de Pé-



**L'inauguration hier avec au premier rang, Yvan Denion de l'ARS, Fatima Khaldi conseillère départementale et adjointe au maire de Nice, le Dr Audrey Pomeranc médecin et le Dr Philippe Meyer, fer de lance de ce projet.** (Photo Ax. T.)

gomas qui existe depuis près de vingt-cinq ans. Tous deux ont vocation à accompagner les personnes souffrant d'obésité. Car pour certains, les problèmes de poids semblent insolubles.

D'autant qu'ils peuvent en engendrer d'autres: diabète, hypertension artérielle, maladies cardio-vasculaires. D'où l'impérieuse nécessité de mettre un frein à la spirale infernale de l'obésité.

## Approche globale

Le centre Cérès a une approche globale des questions de nutrition. Médecins, psychologues, diététiciens, animateurs sportifs, les professionnels de santé

épaulent le patient à tous les niveaux. Ici, on ne parle pas de régime mais de rééquilibrage alimentaire. Et comme le corps n'est rien sans la tête, l'écoute est le maître mot de la prise en charge. Chaque malade trimballe derrière lui un vécu, parfois douloureux, des antécédents et des habitudes. L'équipe pluridisciplinaire va le guider pour trouver les clés de la réussite.

Les plus jeunes, dès 18 ans, ont l'occasion d'échanger avec leurs aînés au cours d'ateliers en groupe. «*Le discours d'autres malades, plus âgés, peut les aider à prendre conscience des dangers auxquels ils s'exposent*», note le Dr Audrey Pomeranc.

## Alternative à l'hospitalisation

L'implantation de Cérès est également un symbole puisqu'il est situé au cœur du pôle santé de Pasteur.

Cet hôpital de jour travaille en étroite collaboration avec les praticiens du CHU mais aussi avec les médecins libéraux. «*Ce centre complète l'offre de soins du bassin parce qu'il constitue une alternative à l'hospitalisation complète*, note Ivan Denion. *Il est un maillon du système de prise en charge des maladies chroniques.*»

Si l'établissement est encore tout jeune, il planche déjà sur de nouveaux projets parmi lesquels un programme d'éducation thérapeutique à destination des malades chroniques de l'intestin et un autre pour oeuvrer auprès de la jeunesse.

**AXELLE TRUQUET**  
atruquet@nicematin.fr

## Savoir +

65, voie Romaine. 04.89.08.76.00. Unité-de-diététique.fr. Les patients sont adressés via la prescription d'un médecin hospitalier ou de ville. La Sécurité sociale prend en charge le passage à Cérès.