

## Un nouvel établissement de santé à Nice !

### **CÉRÈS : premier Hôpital de jour en Nutrition, accessible à tous**

*Sous l'auspice bienveillant de la déesse de la fertilité et des moissons dont il porte le nom, le centre CÉRÈS a pour vocation de cultiver l'écoute des patients, de les accompagner tout au long de leur parcours ainsi que leur entourage, de semer la graine de l'éducation thérapeutique en soutenant l'action préventive des médecins généralistes et spécialistes.*



Implanté au sein de la Cité Saint-François, face à l'hôpital Pasteur 2, au Nord-Est de Nice, cet Hôpital de Jour, ouvert en février 2016 et rattaché à l'Unité de Diététique de Pégomas, offre une prise en charge spécifique des patients adultes souffrant de pathologies chroniques - diabète, obésité, affections gastroentérologiques ou néphrologiques - et nécessitant une réadaptation nutritionnelle.

## **AMELIORER SOI-MEME SA SANTE ET SON BIEN-ETRE AU QUOTIDIEN**

### **Une unité de soins au bénéfice du patient**

*Comment se faire plaisir et manger équilibré ? Comment reprendre ou adapter une activité physique ? Comment vivre mieux avec une maladie chronique ? Comment trouver ou garder un travail adapté à sa santé ?*

L'objectif du Centre CÉRÈS est d'aider chacun à trouver un nouvel équilibre avec la maladie, à prendre soin de soi et à reprendre le contrôle de sa vie.

L'Hôpital de Jour (HDJ) a été créé pour compléter l'offre de soins destinée aux habitants de Nice et alentours. Il accueille des patients et leur entourage en journée du lundi au samedi.

« Le format d'hospitalisation de jour permet une prise en charge intégrale par l'Assurance Maladie et les Mutuelles de prestations payantes hors du secteur hospitalier (ex : intervention du psychologue, diététicien, sophrologue). Il rend l'offre de soins accessible à tous » précise **Aurélia Rodriguez, Directeur adjoint du Centre CÉRÈS et de l'Unité de Diététique.**

### **CÉRÈS : mode d'emploi**

Chaque patient est dès son arrivée, reçu par l'infirmière pour faire le point sur sa santé, sa situation personnelle, ceci est complété par une consultation avec le médecin. Dans le cadre d'un traitement programmé ou d'une chirurgie bariatrique, les personnes trouveront également une aide pour être soutenues dans leur démarche.

### **Un programme éducatif personnalisé**

Le projet de soins tient compte du contexte de vie du patient, de ses préférences et de l'ensemble de ses problèmes de santé. Son parcours sera alors organisé et planifié selon ses besoins et en coordination avec les professionnels de santé. Impliqué et responsabilisé grâce à un carnet de bord le patient peut participer activement au développement de ses capacités et à prendre soin de lui.

### **Un structure au service des praticiens, professionnels de santé**

« Nous travaillons en complémentarité des autres acteurs et structures du territoire et développons dans cet esprit des partenariats avec les associations de patients ou d'usagers, notamment l'Association Française des Diabétiques et le Centre d'Etudes et de Recherche sur l'Obésité de Nice côte d'Azur (CERON). Nous participons par ailleurs au développement de nombreux partenariats locaux et régionaux pour promouvoir le développement des ressources et des services offerts aux patients dans leur environnement (droits des patients, activité physique, centre d'innovations et d'usages en santé, etc....) » ajoute la Direction du centre.

## Un plateau technique diversifié pour un programme thérapeutique optimal

D'une superficie de 600m<sup>2</sup>, le Centre CÉRÈS dispose :

- De locaux de consultation
- De salles d'activités
- D'un bassin de rééducation
- De salles de rééducation et de réadaptation physique
- De deux cuisines thérapeutiques
- De salles dédiées à l'art-thérapie



### Accessibilité

- Un parking payant de 100 places dans la Cité saint François
- Un accès piéton par le 10 boulevard Pasteur ou le 65, Voie Romaine
- Des accès bus : lignes 4, 20 et 25
- Un accès Tramway : arrêt Terminus « Hôpital Pasteur »

L'équipe est composée de :

- Médecins
- Diététiciennes
- Psychologue
- Infirmiers
- Sophrologue
- Kinésithérapeute
- Art-thérapeute
- Enseignants en activité physique adapté
- Assistante sociale
- Podologue

### Une équipe pluridisciplinaire accompagnant les patients et leur entourage

Cet accompagnement a pour but de permettre aux patients de :

- S'expliquer sur leur santé et leur maladie
- Participer au traitement et suivi médical
- Décider des changements à mettre en place pour leur santé afin de pouvoir réaliser leurs projets
- Préparer et réaliser des repas agréables et équilibrés en toute convivialité
- Intégrer une activité physique adaptée aux possibilités et préférences
- Développer leur esprit critique et leur créativité pour résoudre leurs problèmes de santé
- D'apprendre à gérer leurs émotions et leur stress

Contact HDJ CÉRÈS : 04 89 08 76 00 Email : [contact@hdjceres.com](mailto:contact@hdjceres.com)  
<http://www.unite-de-dietetique.fr/>

« Des séances individuelles et collectives sont proposées aux patients par l'équipe pluridisciplinaire qui intervient en partenariat avec les médecins traitants et leurs correspondants, dans une continuité de soins. Les activités ont pour but de guider les personnes à prendre soin d'elles et à mieux contrôler leur maladie. Elles bénéficient ainsi d'une prise en charge médicale, diététique, psychologique ou d'un réentraînement à l'effort. Autant de ressources à leur disposition pour les aider à décider des changements qu'elles doivent mettre en place afin d'améliorer leur santé. » explique le Dr **Isabelle POURRAT, médecin coordonnateur des programmes d'éducation thérapeutique du Centre CÉRÈS et de l'Unité de Diététique.**

S'inscrivant dans le projet d'établissement et la Charte de Qualité de l'Unité de Diététique qui accueille plus de 1400 patients par an, le Centre, s'appuie sur l'expérience de l'équipe de Pégomas et s'est engagé à défendre les valeurs suivantes :

- L'éthique et le respect de la déontologie
- Le respect des droits du patient
- Le professionnalisme
- La recherche permanente de la qualité des soins et de service pour tous
- La valorisation du potentiel humain et du travail en équipe basée sur la tolérance et la coopération
- La satisfaction des patients

### Données chiffrées

**Monde** : 371 Millions de personnes sont atteintes de diabète, une prévalence augmentant avec le vieillissement, le surpoids, l'obésité et la sédentarité de la population  
L'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit 438 millions de diabétiques d'ici 2030.

**France** : 15 millions de personnes souffrent de maladies chroniques

**Nice** : Le Centre CÉRÈS prévoit d'accueillir 30 patients/jour

### Pour tout contact Presse

Dominique RUFFAT - Tél. +33 (0)6 18 45 15 38 - Email : [dominique.ruffat@sfr.fr](mailto:dominique.ruffat@sfr.fr)