Une approche thérapeutique unique
pour un patient unique

Ouvert en février dernier, l'Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre (IDNC), basé à Mainvilliers (28), est spécialisé dans la prise en charge des patients adultes diabétiques et/ou en surpoids. Le nouvel établissement (issu du transfert de la clinique Les Sorbiers à Jallans) dispose d'un environnement et de moyens exceptionnels pour prendre en soins des patients qui viennent de toute la France.

Avec une superficie de 7 000 m², l'Institut s'organise autour d'espaces conviviaux, d'un plateau technique très performant incluant un bassin de balnéothérapie, une salle de Cardio-training, un espace de kinésithérapie, une cuisine thérapeutique d'application, 6 salles d'atelier thérapeutique et des parcours de marche extérieurs… Quant aux patients, ils bénéficient de l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire : des médecins endocrinologues, des diabétologues, des nutritionnistes, des infirmières, des psychologues, des diététiciennes, des éducateurs sportifs… ainsi que du personnel hôtelier et administratif. Mais, plus encore, l'originalité et la force de l'IDNC reposent sur l'approche thérapeutique très innovante proposée aux patients.
Explications avec le Docteur Saïd Bekka, endocrinologue : *"Notre vision est une vision humaniste et notre conviction c'est que chacun doit être acteur de sa santé. Comme le dit très bien Gandhi : 'Tout ce qui est fait pour nous, sans nous, est contre nous.' C'est pourquoi, pendant ses trois semaines de séjour au sein de l'Institut, chaque patient va bénéficier d'une prise en charge thérapeutique personnalisée, sur la base d'un programme construit sur-mesure avec lui et pour lui. Cette démarche nécessite un investissement total du patient afin de lui permettre de retrouver confiance en soi. Pour l'accompagner, il bénéficie évidemment de l'appui de nos équipes qui sont formées en matière d'éducation thérapeutique et comportementale. En prolongement de cette "philosophie" et très ouverts sur l'extérieur, nous avons également développé de nombreux partenariats avec des associations comme l'Espace Diabète 28 ou encore D.I.A.D.I.E.T qui permet à des diabétiques de réaliser des exploits sportifs, afin de lutter contre l'accablement souvent lié à la maladie."*
Fort de cette approche unique, l'IDNC développe autour de cette expertise tout un écosystème dédié. En 2017, il ouvrira un centre de formation sur les nouveaux modes de prise en charge du diabète et du surpoids destiné aux professionnels de santé, ainsi qu'un Centre de Recherche Clinique intégré qui lui permettra de travailler avec de nombreux partenaires, notamment des laboratoires pharmaceutiques. Autre projet phare, l'ouverture d'un *"Living Lab*"*. Sa vocation ? Mettre le numérique au service du diabète et de la nutrition… Fourchettes connectées, capteurs de glucose, etc. ne sont plus très loin et devraient permettre demain, d'améliorer encore l'accompagnement des patients vers plus d'autonomie !

*Living Lab : abréviation pour "Living Laboratory" en anglais, se traduit littéralement par "laboratoire vivant". Un Living Lab est une méthodologie de recherche en innovation menée par une réunion d'acteurs publics, privés et citoyens qui travaillent en concertation continue, plutôt qu'en vase clos, pour concevoir, améliorer et valider dans le vécu (la "vraie vie"), des produits, des services, des technologies, des outils, etc.

L'Institut de Diabétologie et Nutrition du Centre est un établissement LNA Santé.

INSTITUT DE DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION DU CENTRE
Soins de suite et de réadaptation

35 rue du Verger
28300 MAINVILLIERS
Etablissement : +33 (0) 2 36 25 36 00
lna-sante.com